

¿Dónde pedir ayuda en Ecuador?

Estos servicios son gratuitos, confidenciales y anónimos



Emergencias 24/7

911: Policía, ambulancia, bomberos. Si sufres violencia sexual, llámala ya.

Salud Sexual y Reproductiva - MSP

- Línea 171 opción 6: Llamada gratuita desde cualquier celular. Te orientan sobre anticonceptivos, embarazo, ITS, derechos. De lunes a viernes 8h00 a 17h00.

- Centros de Salud MSP: Anda a cualquier centro/subcentro de salud. Pide "consulta de planificación familiar". Es gratis. Desde los 12 años te atienden sin tus papás.

Violencia de género

- Fiscalía: 1800 FISCALIA 1800 347 2254. Para denunciar.
- Juntas Cantonales de Protección de Derechos: En cada cantón hay una. Te protegen y dan medidas de protección.
- Tenencias Políticas y Comisarías son sitios a los que puedes acudir y te dan medidas de protección.
- Casas de Acogida: Si estás en peligro en tu casa. Busca la más cercana en la ciudad en donde vives.

Apoyo psicológico y legal gratis

- WhatsApp del Ministerio de Salud Pública: Se puede chatear directamente enviando un mensaje al número oficial 0961171171. Está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- CEPAM Guayaquil, Fundación Desafío Organizaciones que dan asesoría legal y psicológica sin juzgar. Línea gratuita 166 de Warmi Pichincha, atiende las 24 horas del día.



Elaborado por:



Con el apoyo de:



Proyecto:

Empoderando a lideresas juveniles para defender los DDSSRR y una vida sin violencia en Ecuador.

Tus derechos, tu cuerpo, tus decisiones

Guía para mujeres jóvenes en Ecuador



¿Qué son los derechos sexuales y derechos reproductivos?



Los derechos sexuales y derechos reproductivos son un conjunto de derechos humanos fundamentales que garantizan que todas las personas puedan tomar decisiones libres, informadas y seguras sobre su propio cuerpo, su sexualidad y su reproducción, sin sufrir discriminación, riesgos, amenazas, coerción o violencia. (Constitución de Ecuador art. 66 y acuerdos internacionales que Ecuador firmó).

3

Cosas que debes saber

1

Los derechos sexuales y derechos reproductivos están en la Constitución del Ecuador. Nadie te los puede quitar.

2

Pedir información sobre estos derechos no es malo: La información es un derecho que garantiza el estado.

3

No estas sola: Al final del folleto tienes líneas de información gratuitas y lugares en donde te escuchan sin juzgarte.

Tus 10 derechos clave



Son tuyos. Nadie te los puede quitar. Los derechos sexuales y derechos reproductivos están en tu cuerpo. Están en la Constitución art. 66 y en leyes del país.

1. Decidir sobre tu cuerpo y tu futuro

Tú decides si quieres tener hijos, cuántos y cuándo. Nadie puede obligarte a embarazarte, a abortar, ni a usar un método que no quieres. También puedes decidir NO tener hijos/as

2. Información clara y sin tabúes

Tienes derecho a que te expliquen con la verdad y científicamente cómo funciona tu cuerpo, qué es la sexualidad, qué métodos anticonceptivos hay y cómo prevenir Infecciones de Transmisión Sexual. La información debe darse en el colegio, en el centro de salud, en tu casa. Preguntar no es malo.

3. Los Anticonceptivos son gratis en los centros de salud

Pastillas, inyectables, Dispositivos Intrauterinos como la T de cobre, implantes, condón... Todo eso lo entregan o te lo ponen gratis en los centros de salud del Ministerio de Salud Pública. Desde los 12 años puedes pedirlos. La consulta también es gratis al igual que la información y la asesoría.

4. Atención médica confidencial

Si tienes 12 años o más, puedes ir sola al centro de salud por temas de salud sexual y reproductiva. El personal de salud no puede contarle a tus papás, pareja o profes sin tu permiso. Tu privacidad va primero y es tu derecho.

5. Vivir sin violencia tu sexualidad y con consentimiento

Nadie puede tocarte, presionarte o forzarte a tener relaciones. El "no" es "no". Quedarte callada y no responder tampoco es un "sí". Si hubo violencia, tienes derecho a atención y justicia.

6. Embarazo y parto con respeto

Si te embarazas, el centro de salud del MSP te hace controles prenatales, ecografías y parto gratuitos. Tienes derecho a un parto respetado, a que te expliquen todo y a decidir quién te acompaña.

7. Aborto legal en 2 causales desde 2021

En Ecuador es legal interrumpir el embarazo si: 1) Fue por violación, y 2) Tu vida o salud está en peligro. Los hospitales públicos deben atenderte gratis y sin juzgar. Y no te tienen que pedir denuncia, certificados o autorización de nadie.

8. Educación sexual integral en tu colegio

Es un derecho recibir educación sexual integral y que el sistema educativo sea responsable. Hablar de tu cuerpo, emociones, relaciones sanas sin violencia no es "adelantar temas" es prevenir.

9. Tu información es privada

Lo que hables con el doctor/a, psicólogo/a o trabajador/a social se queda ahí. Es secreto profesional. No pueden abrir tu ficha ni contar tus datos.

10. Cero discriminación

Tienes los mismos derechos tengas la edad que tengas, estés casada o no, seas heterosexual, lesbiana, bisexual, indígena, afro, migrante... El centro de salud no te puede negar atención.