Importante

Si alguien dice que ha sido víctima de violencia sexual:

CREALE En muy pocos casos las personas mienten sobre este tema, sobre todo si son niños.

ASEGÚRESE de detener la violencia sexual y tome medidas para que esta no se repita.

GARANTICE que la víctima o sobreviviente no sea presionada para retractarse. Está comprobado que en general las denuncias o revelaciones son verdaderas y que las retractaciones son falsas, principalmente cuando se trata de niñas y niños.

APOYE a la víctima o sobreviviente sin presionarla y evite actitudes extremas, no agrave ni minimice el hecho.

ACOMPAÑE a la víctima y procure no hablar de la agresión. Esto puede incidir negativamente en la investigación de los hechos. Recuerde que hay personas especializadas en el manejo de estos casos.

ASEGÚRESE que no ha sufrido heridas, en caso positivo, acuda de inmediato al centro de salud más cercano.

DENUNCIE Rompa el silencio, la denuncia es el primer paso contra la impunidad.

Poder decidir sobre nuestra salud, nuestro cuerpo y nuestra vida sexual es un derecho humano

Desafío Fundación

Global Fund for Women

2283987 / 2280199
fundaciondesafioecuador@gmail.com
Manuel Larrea y Santa Prisca esq.
Ed. CONEISA, Piso 9 oficina 954
www.fundaciondesafio-ec.org

Enfrentando la violencia sexual

Violencia **Sexual**

La violencia sexual es un delito que en el Ecuador afecta a una de cada cuatro mujeres. La violencia sexual es la expresión más cruel de la vulneración de los derechos sexuales que en muchísimas ocasiones deja como secuela, embarazos no deseados, abortos peligrosos e infecciones de transmisión sexual. En algunos casos las víctimas son asesinadas o se suicidan debido a las consecuencias.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la violencia sexual como: "todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo"

La coacción puede abarcar:

- Uso de grados variables de fuerza
- Intimidación psicológica
- Extorsión
- Amenazas (por ejemplo de daño físico o de no obtener un trabajo o una calificación, etc.)

También puede haber violencia sexual si la persona no está en condiciones de dar su consentimiento, por ejemplo cuando está ebria, bajo los efectos de una droga o estupefaciente, dormida o mentalmente incapacitada.

Los escenarios de desastres naturales son propicios para que la violencia sexual se agrave, las mujeres, las niñas, los niños, las adolescentes se convierten en blancos vulnerables de violentadores sexuales.

En el Ecuador la Violencia Sexual está tipificada como delito en el Código Integral Penal en el artículo 158, los delitos que se encuentran en el ámbito de la violencia sexual son: Abuso sexual, estupro, violación, acoso sexual, como las más frecuentes.

¿Cuáles son las consecuencias de la **violencia sexual** para la salud?

Los datos indican que los supervivientes masculinos y femeninos de violencia sexual pueden sufrir consecuencias conductuales, sociales y de salud mental similares. No obstante, las niñas y las mujeres soportan la carga más abrumadora de traumatismos y enfermedades resultantes de la violencia y la coacción sexual, no solo porque constituyen la gran mayoría de las víctimas sino también porque son vulnerables a consecuencias para la salud sexual y reproductiva.

¿**Violencia sexual** en la niñez, como darse cuenta?

Por lo general, las señales de alarma refieren a un menor que:

- Verbaliza que fue abusado y espera que se le crea para ser protegido
- Habla de partes sexuales o de actos sexuales cuando aún no comprende acabadamente el contenido o si es inadecuado para su edad
- Se encierra en sí mismo, tiene conductas regresivas (enuresis) o se vuelve temeroso a cuestiones específicas
- Demuestra angustia sin aparente motivo, cansancio o apatía permanente, conductas agresivas persistentes, evitación exagerada al contacto (aislamiento)
- Tiene pesadillas, no habla (mudez), no mira a la cara a la gente o habla mal de casi todo el mundo
- Si puede verbalizarlo adecuadamente, tiende a proteger al agresor o minimiza sus actos (algunas veces porque está amenazado o persuadido por el mismo agresor)

Indicadores **Físicos**

Lesiones en zonas genital y/o anal; sangrado vaginal y/o anal; infecciones genitales o de transmisión sexual; flujo vaginal con presencia de gérmenes no habituales en niñas.

En caso de ser víctima de **violencia sexual** - Violación

- Recuerde que usted no está sola, las autoridades están para apoyarle. Conserve la calma ya sea usted víctima o acompañante.
- Avise inmediatamente a la autoridad competente más cercana.
- En lo posible se recomienda inicialmente no bañarse o no bañar a la víctima, ni destruir o lavar las prendas que llevaba puesta el momento de la comisión del delito.
- Guarde la ropa y elementos en bolsas de papel y llévelas ante la autoridad
- En lo posible conserve los elementos utilizados para la agresión (armas, cuerdas, objetos contundentes, condones, papel higiénico, etc.) y procure dejar intacto el sitio donde ocurrió el delito.
- Acuda a realizar la denuncia del hecho en la fiscalía, en donde procederán a realizar un reconocimiento médico legal, la valoración psicológica o psiquiátrica que constituyen pruebas importantes en la investigación.
- Suministre a la autoridad competente la mayor y más detallada información posible que permita la plena identificación del autor del hecho y su localización.