

## LO CHÉVERE DEL CONDÓN

- ¡Tienes doble protección!: Preventivo de ITS (infecciones de transmisión sexual), el VIH-SIDA y Anticonceptivo, porque previene el embarazo.
- Es económico, fácil de llevar y de amplio acceso al encontrarse en cualquier farmacia y servicios de salud.
- Promueve el juego sexual seguro y placentero.
- En la pareja cualquiera puede portar el condón.

De fácil uso,  
siempre  
a mano

## EL CONDÓN

El condón es una bolsita de látex que cubre el pene durante una relación sexual.

### Tips para el uso y la vida del condón



Comprueba que contenga un colchón de aire el estuche. Consévalo en un lugar fresco evita guardarlo en la billetera. Verifica la Fecha de vencimiento. Revisa que contenga lubricante.



Abre con cuidado utilizando los dedos y cuidando de tus uñas, sin usar los dientes, tijeras u otros objetos. Desenróllalo al ponerte. Se daña si usas vaselina, aceite para bebés y/o cremas.



Aprieta la punta con los dedos y colócalo en un extremo del pene en erección. Los hombres no circuncidados deben deslizar la piel del prepucio hacia atrás antes de ponerse.

Inmediatamente después de eyacular sujeta el condón y retira el pene con cuidado que no se escape el semen. Solo usa un condón por cada relación sexual. Hazle un nudo y arrójalo al basurero.



## ¿QUIÉN ES UN EYACULADOR RESPONSABLE?

- El que aprende a aceptar un NO por respuesta de la pareja.
- El que usa siempre condón y no se expone ni expone a riesgos a su pareja.
- El que sabe que hay otras formas de sentir placer.
- El que reconoce que es importante buscar información.

## ¿QUÉ ES LA EYACULACIÓN?

### Es la expulsión del esperma por el pene.

Suele coincidir normalmente con un orgasmo.

La estimulación para llegar al mecanismo de eyaculación (en los humanos, por roce, en otras por calor) puede producirse sin control voluntario, o voluntariamente por masturbación propia o de otro/a, o por el contacto con las paredes de la vagina, del recto, etc.

El primer chorro, sale con una velocidad superior a 40 Km/h, puede tener energía para alcanzar más de 2m. La cantidad varía mucho entre razas y edades, no más de 3 a 5ml.



## FUNDACIÓN DESAÑO

Es una institución privada de desarrollo que busca la equidad en el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos, potenciándolo y facilitando la toma de decisiones libres y responsables en la sexualidad y la reproducción con énfasis en las mujeres y en la población adolescente de sectores populares.

Fundación Desafío cuenta con servicio médico en:

Gineco obstetricia / Planificación familiar / Medicina general / Pediatría / Métodos anticonceptivos / Laboratorio / Ecosonografías / Control de embarazo / Consejería en violencia familiar y sexual / Asesoría telefónica en salud sexual y reproductiva: Asexorate Anticoncepción de emergencia

Manuel Larrea 115 y Santa Páscua / Edificio Conessa 9º piso / Oficina 954

Telefax: 228 3978 / E-mail: desafio@lulo.satnet.net

Asexorate: 228 0199

## FUNDACIÓN EDUCATIVA GÉNESIS

Es una organización no gubernamental sin fines de lucro orientada a "Fortalecer y promover el desarrollo de la educación, favoreciendo el crecimiento equitativo de la sociedad, el aprovechamiento social de los recursos humanos y naturales, así como la investigación tecnológica; en procura de un desarrollo integral de ciudadano/as ecuatorianos/as. Todo ello a través de la elaboración, ejecución, monitoreo y evaluación de propuestas educativas innovadoras, la incidencia política, la oferta de servicios y la capacitación técnica interinstitucional"

Hernando de la Cruz N31-136 y Av. Mariana de Jesús / Teléfono: (02) 223 1640

Telefax: (02) 223 6486 / E-mail: fectagenesis@yahoo.es

## COORDINADORA POLÍTICA JUVENIL

Somos un grupo de jóvenes, hombres y mujeres a nivel nacional, que trabajamos en tres programas:

Derechos Sexuales y Reproductivos / Derechos Políticos y ciudadanos / Derechos Económicos, sociales y culturales / Nuestros ejes de trabajo son género, juventud y participación ciudadana / Y nuestras líneas de acción se enfocan en: Formación-capacitación, Presión política-cabildeo, Comunicación-información, Investigación-documentación, Articulación nacional, regional y global

Av. 12 de Octubre 384 y Tarquí / Edificio Nader / Oficina 104

Telefax: 255 6432 - 222 0526 / E-mail: comunicacion@coordinadorajuvenil.org

Web: www.coordinadorajuvenil.org

AUSPICIANTE



## ¿QUÉ ENTENDEMOS POR EYACULACIÓN RESPONSABLE?

El acto de eyacular implica una gran responsabilidad. Es depositar en la vagina de una mujer el semen, el mismo que es capaz de fecundarla o de infectarla si esta contaminado de alguna enfermedad.

El hombre con su capacidad fecundante expresa la otra cara de la procreación de la especie humana, faceta que no es valorada ni visibilizada. De esto se trata, de empezar a valorar el aporte del hombre en el ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos, pero de igual manera de señalar sus falencias, dudas, y desaciertos.

### Proponemos integrar en lo cotidiano los nuevos sinónimos de masculinidad:

- Solidario
- Respetuoso
- Equitativo
- Sensible
- Comprensivo

El poner en práctica estos  
sinónimos es parte de ser un  
eyaculador responsable.

¡No quiero  
graduarme de  
hombre, sino de  
ser humano!