

## TEST DE RIESGO

### ¿QUÉ ES EL FEMICIDIO?

Muchas mujeres que viven violencia en su relación de pareja o con su expareja, **no se imaginan que podrían morir en manos de estos hombres que algún día dijeron amarlas**; este crimen se llama femicidio. **Los femicidios pueden evitarse**, hay señales que se pueden detectar antes de que sucedan y tomando acciones para impedir que más mujeres mueran.

### ¿CÓMO SABER SI ESTÁS EN RIESGO DE FEMICIDIO?

A continuación compartimos **varias situaciones de violencia** que mujeres sobrevivientes al femicidio han vivido y que te deben poner en alerta. **Léelas con detenimiento y piensa si las has vivido, o las estás viviendo.** Si estuviste o estás en una relación violenta, contesta estas preguntas para evaluar si estás en riesgo de femicidio.

Si tu vida o la de alguien más corre peligro, **debe denunciarse, debe contarse para protegerte**, cuando hay violencia no hay vergüenza que valga.

### EN TU RELACIÓN ACTUAL

1. ¿Te produce miedo estar con tu pareja?
2. ¿Tu pareja te controla permanentemente, es celoso e impone siempre su voluntad?
3. ¿Tu pareja te ha golpeado o ha intentado agredirte?
4. ¿Tu pareja te ha amenazado con hacerte daño o desaparecerte a ti o a tus hijos/as, o ha amenazado con suicidarse?
5. ¿Le has expresado tu deseo de separarte o iniciar el trámite de divorcio?
6. ¿Si luego de estar separada o divorciada, él te ha buscado insistentemente para convencerte de regresar, o te cita para arreglar sus problemas?

### EN TU RELACIÓN PASADA

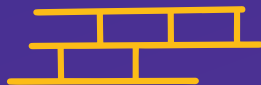
7. ¿Has iniciado un juicio de alimentos, en contra de tu expareja?
8. ¿Tu expareja te acosa o incumple la orden de alejamiento?
9. ¿Durante tu relación, te golpeó o amenazó con hacerlo?
10. Si estuviste embarazada, ¿Te golpeó o amenazó con hacerlo?
11. ¿Te amenazó con armas, cuchillos u otros objetos peligrosos, o intentó estrangularte?
12. ¿Sufriste agresión sexual o una violación?
13. ¿Te demostró indicios de celos o violencia al enterarse que tienes otra relación de pareja?
14. ¿Tú y tu familia lo conocen como un hombre violento que genera conflictos con los demás?
15. ¿Tu ex pareja, te ha amenazado con hacerte daño, desaparecerte a ti o a tu hijos/as, o ha amenazado con suicidarse?

### RESULTADOS

Si contestaste **NO** a todas las preguntas anteriores no estás en riesgo, **pero mantente alerta siempre por si algunas de estas situaciones empiezan a suceder.** Recuerda que alguna mujer cercana a ti puede estar atravesando estos problemas.

Si contestaste que **SÍ** en al menos una de las preguntas, **mira la parte de atrás y ten en cuenta las recomendaciones.**

Si contestaste que **SÍ** en varias preguntas, **mira la parte de atrás y ten en cuenta las recomendaciones.**



## RECOMENDACIONES

- Comenta sobre el miedo que sientes a las personas en quienes más confíes.

- Obten medidas administrativas de protección en las Juntas Cantonales de Protección de Derechos, Tenencias Políticas o Comisarías Nacionales.

- Desarrolla alguna habilidad de defensa personal.

- Busca generar tus propios ingresos.

- Informate sobre tus derechos



Escanea este código para ver los  
Números de Ayuda



Fundación Desafío. Manuel Larrea N12-23 y Santa Prisca.  
Edificio CONEISA, 9no Piso, Ofic. 954 Telefax: 2 283 978  
fundaciondesafioecuador@gmail.com / www.fundaciondesafio-ec.org

## ¿QUÉ MÁS PUEDES HACER?

- Acercate a la Unidad de Policía Comunitaria y deja una copia de tu medida administrativa de protección.

- Pide a un vecino o una vecina que llame a la policía si gritas.

- Enseña a tus hijos a pedir ayuda.

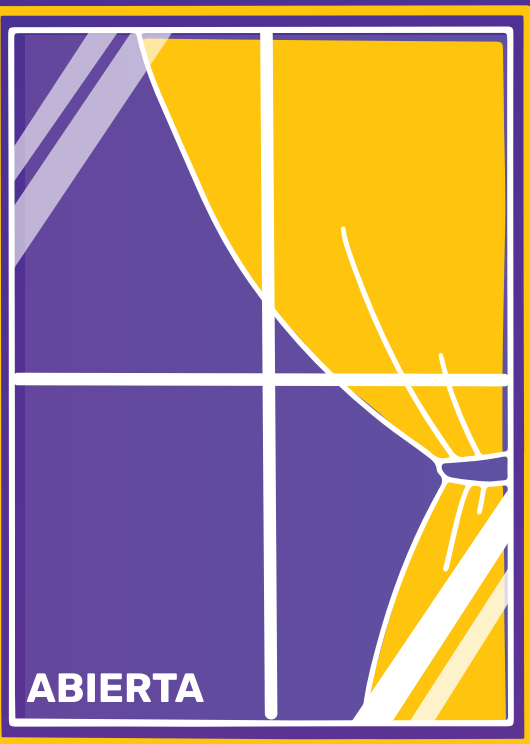
- Enseña a tus hijos/as a tener una mochila de emergencia que contenga algo de dinero, documentos personales tuyos y de tus hijos/as y cualquier documento que consideres importante. Encargalo a una persona de confianza.

- Si no crees que podrás salir de esta situación de violencia sola, busca ayuda en este momento.

- Luego de separarte, a pesar de que te parezca que hay un cambio de actitud de tu expareja

**¡Nunca vayas sola para hablar con él!**

Si sientes que tu vida está en peligro  
**llama al 911 o al 1800-DELITO**



Diseñado y diagramado por 35mm Agencia y Productora Creativa

¿Femicidio, una muerte prevenible?

