

2013

LIBERTAD Y  
RESPETO  
DESDE EL  
COMIENZO

LOS/AS  
ADOLESCENTES  
Y JÓVENES CONTRA  
LA VIOLENCIA MACHISTA  
EN LAS RELACIONES  
DE NOVIAZGO



FUNDACIÓN DESAFÍO

Manuel Larrea N12-23 y Santa Prisca esq. Ed. CONEISA, piso 9 Of. 954  
Email: [fundacion@fundaciondesafioec.com](mailto:fundacion@fundaciondesafioec.com) - [fundaciondesafio@andinanet.net](mailto:fundaciondesafio@andinanet.net)

Telefax +593 (2) 2283 978 - ASEXORATE 2280199

[www.fundaciondesafio-ec.org](http://www.fundaciondesafio-ec.org)





## El noviazgo

El noviazgo es una etapa en la cual dos adolescentes y/o jóvenes se atraen entre sí ya sea por cualidades físicas y/o internas, es decir, la forma de ser de la otra persona. Entonces, dichos adolescentes y/o jóvenes deciden andar juntos en la vida y compartir alegrías, experiencias, problemas, éxitos, actividades y estar presentes en la vida del otro.

Es una etapa, en muchos casos transitoria, que deja recuerdos muy bonitos que jamás se olvidan, ya que en el noviazgo los/as adolescentes y jóvenes aprenden a conocerse mejor a sí mismos y al otro sexo.

## ¿Qué es la violencia de género en las relaciones de noviazgo?

La violencia en el noviazgo se presenta en las relaciones amorosas cuando una de las personas comete abusos mentales, físicos e incluso sexuales contra su pareja, convirtiéndola en su víctima.

Afecta principalmente a las mujeres. Esta violencia no ha sido muy visibilizada, sin embargo, según datos de la Organización Mundial de la Salud, 3 de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo. Por otro lado es importante señalar que muchas de las mujeres que son maltratadas durante el matrimonio vivieron violencia en el noviazgo.

## Viviendo el Noviazgo en Escenarios de Violencia

### La Cotidianidad

En el noviazgo la violencia es muy sutil y va creciendo poco a poco con el tiempo, de hecho las personas sin darse cuenta y al vivir en un entorno violento, frecuentemente aprenden a relacionarse de esta manera. El maltrato a la pareja puede ocurrir en cualquier momento, desde la primera salida juntos o hasta transcurridos varios años de relación, pero su diferencia ante otros tipos de violencia es el proceso de socialización y adquisición de roles de género en los adolescentes, mismos que determinan el dominio como comportamiento masculino y la sumisión como femenino, sumados a la idealización del "amor romántico" que todo lo puede superar y todo lo perdona, así como por el carácter informal y efímero de la relación.

### Las Redes Sociales

La violencia de género se ha trasladado a un nuevo escenario copado fundamentalmente por gente joven: las redes sociales. A través de los perfiles en las redes, los agresores llevan a cabo sus abusos: exponer fotos y videos comprometedores, controlar las actividades de la víctima, enviar amenazas o escribir descalificaciones... De esto aún no hay estadísticas, pero cada vez se conocen más y más casos. En el fondo no deja de ser la adaptación de algo que ya se hacía anteriormente por otros cauces, pero la magnitud y el alcance de las redes sociales no hace sino agravar el fenómeno. A esto hay que sumarle además que no siempre el agresor o el acosador es conocido, y las redes sociales resultan perfectas para quienes atacan desde el anonimato.

### La Sexualidad

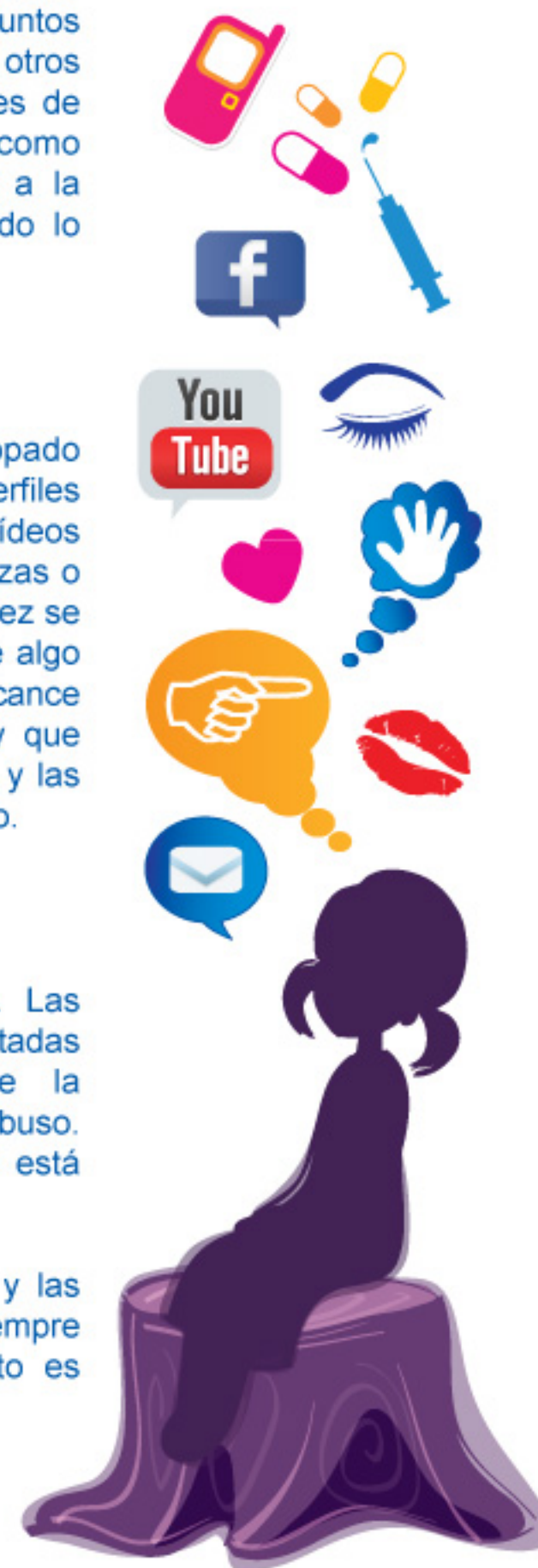
La vivencia de la sexualidad es un campo muy propicio para la violencia. Las jovencitas que les dicen "no" a sus novios, corren el riesgo de ser violentadas sexualmente. Igualmente existe un límite medio difuso entre la experimentación y búsqueda del placer con el cuerpo de la otra y el abuso. Este límite solo lo puede poner la propia muchacha cuando lo que está sintiendo no le gusta y le causa miedo, o dolor.

Los tiempos del placer no son los mismos para hombres y mujeres, y las urgencias masculinas tan intensas en la adolescencia y juventud, no siempre están sincronizados con los deseos y tiempos femeninos. Por tanto es importante hablar del tema con ellos y ellas.

### La Reproducción

La violencia en las relaciones de noviazgo puede tener un desenlace no conveniente para las mujeres y porque no para los hombres. Un embarazo no deseado, no planificado representa un desafío difícil de enfrentar y para el cual no están preparadas/os las mujeres y los hombres en la adolescencia.

Sin embargo estando en el siglo 21, y viviendo una época en la cual la tecnología reproductiva nos provee de los medios necesarios para evitar un embarazo, interrumpirlo, e incluso lograr una gestación en mujeres y parejas infértiles o estériles, presenciamos índices altísimos de embarazos adolescentes y abortos en condiciones de riesgo. La violencia en las relaciones de noviazgo seguramente está presente en este escenario.





## Visibilizando la Violencia en el Noviazgo

Los factores que provocan la falta de atención de la violencia de género en el noviazgo las vamos a llamar "Demoras" es decir, retrasos en la atención.

Estas demoras son:

1. DEMORA en el reconocimiento del problema o signos de peligro: la violencia en las relaciones de noviazgo como algo natural.

Se refiere al desconocimiento del problema y de los signos y síntomas que se presentan en adolescentes y jóvenes cuando viviendo situaciones de violencia no la reconocen, y aun reconociéndola no la enfrentan.

Esto conlleva una alta probabilidad de **DEMORARSE** en pedir ayuda. Esto se refuerza porque no existe percepción del riesgo desde los adolescentes y jóvenes, ni desde la familia, y porque reconocen como normales ciertos comportamientos y actitudes que naturalizan la violencia de género y las relacionan con expresiones de amor.

Ejemplos:

Situación Violenta	Justificación y Demora
Solicitud de las claves: facebook, mail	Signo de confianza al ser amado/a
Impedimento de uso de ropa ajustada etc.	Expresión de protección a la mujer amada
Impedimento de socialización con amistades anteriores y/o familiares.	Expresión de amor intenso y necesidad de tener al otro en una situación de completo amor.
Relaciones sexuales sin protección.	Expresión de amor de la mujer para el novio, en razón de satisfacer la necesidad de entrega total sin condiciones.



2. DEMORA en la toma de decisiones sobre la búsqueda de atención: miedo, vergüenza, desconfianza al reconocer esta situación.

Aun cuando adolescentes y jóvenes reconozcan los signos y síntomas de violencia, la condición de inequidad de género y la misma violencia intimidada, por lo cual muchas veces no le permite a la mujer, asumir su derecho y ejercer una toma de decisión por sí misma en busca de atención adecuada y oportuna. Esta segunda demora evita la búsqueda de ayuda con la rapidez necesaria para salir del problema.

Las/os adolescentes los/as jóvenes y sus familias retrasan la decisión de buscar atención médica y/o legal. No saben si buscar ayuda, no tienen claro a donde recurrir y no se deciden a hacerlo por diversas razones.

Por ejemplo:

- Piensan que su problema no es tan importante por ser adolescente.
- Temor y vergüenza pues probablemente el haber tenido relaciones sexuales, las cuales son castigadas por las y los adultos, les impide hablar, pues temen ser interrogados respecto a la sexualidad.
- Se sienten culpables por haber generado la violencia. Piensan que son merecedoras de la misma pues su autoestima está siendo afectada.
- Son amenazadas/os por el violentador.
- A pesar de reconocer que están viviendo situaciones de violencia, la minimizan, la justifican.
- Sienten temor, vergüenza, desconfianza de hablar de su problema ante un espacio formal sea en el colegio, o en un espacio de administración de justicia.
- Se "aguantan" en aras del amor que le tienen a su pareja violentador/a, pues no pueden vivir sin ellos/as.
- No existe en las y los adolescentes la noción del reclamo y de la defensa de sus derechos en este aspecto.



1 El camino para la supervivencia a la muerte materna, o modelo de las tres demoras fue descrito por la Dra. Deborah Maine de la Universidad de Columbia, y adoptado por la OMS y el Fondo de Población de las Naciones Unidas. <http://www.nacer.udea.edu.co/pdf/libros/libro1/modelodeanalisisdelamuertematerna.pdf>

El no reconocimiento de las situaciones de riesgo generan enfermedad y muerte en las mujeres, analogía que planteamos puede servir para la violencia en el noviazgo y en general.



### 3. DEMORA dentro del sistema servicio de salud, legal o educativo

Luego de identificar los signos de alerta de que existe violencia de género, y de tomar la decisión de buscar ayuda, existe demora dentro del sistema formal del que disponen los/as adolescentes cuando solicitan ayuda.

Esta demora es la que se percibe en los servicios de salud, administración de justicia, sistema educativo cuando al recibir la demanda de atención en estos aspectos, desvalorizan el problema y lo minimizan sin dar una respuesta adecuada.

Además:

- No existen protocolos de atención para atender este tipo de violencia en el sistema de salud, educativo o en los espacios de administración de justicia.
- Se enfrenta el problema de la misma manera que en los casos de violencia en las mujeres adultas/os.
- Se desvaloriza el problema, no se le da importancia y la atención brindada no está acorde con la gravedad de la situación. Es decir, es más importante un caso de violencia en las mujeres adultas, que en las "jovencitas".



## COMO ENFRENTAR ESTAS DEMORAS



### PRIMERA DEMORA

Visibilizando a la violencia en las relaciones de noviazgo como un problema real.

- Promover y difundir el reconocimiento de los signos de que se está en una relación violenta.
- Los adolescentes y jóvenes, las familias, los profesores, el personal de salud, el de justicia y la comunidad en general deben saber que actitudes como los celos, el control, el aislamiento, el acoso, la descalificación, la humillación, las amenazas, el chantaje emocional, la indiferencia afectiva, la presión o negligencia sexual, son síntomas y/o signos de que hay violencia en una relación.



## SEGUNDA DEMORA

*Apoyar la toma de decisión para búsqueda de ayuda.*

- El reconocer que se está viviendo una situación de violencia es haber enfrentado más de la mitad del problema, resta enfrentarlo ante el violentador y para esto hay que solicitar ayuda. En este punto es importante que la persona violentada, reciba toda la contención posible. Puede ser que su familia no lo sepa, entonces sus amigas cercanas, profesoras/es, vecinas, etc. jugaran un rol fundamental, orientando a la muchacha violentada al espacio más idóneo para que reciba atención.
- Lo ideal es que su familia se involucre en el problema y acompañe a la muchacha ofreciéndole su afecto incondicional, pero también poniendo límites al progreso de la relación violenta. El objetivo es lograr que la muchacha tome por sí misma la decisión de separarse de la situación violenta, y al mismo tiempo demostrarle que no está sola.

## TERCERA DEMORA

*Recibir atención oportuna, de calidad, y adecuada culturalmente a las necesidades de adolescentes urbanos, rurales, indígenas y con especificidades ligadas a la pertenencia a espacios diversos.*

La actitud de los y las adultas que trabajan en diversos servicios en el tema de violencia en las relaciones de noviazgo, debe ser de puertas abiertas y de contención, esto significa:

- Recibir con respeto y afecto a la muchacha o al chico con el problema.
- Escucharla/o, sin preguntar y sin interrumpir para "aconsejar" o recriminar.
- No hacerla/o esperar para escucharla/o y tomar acciones.
- No amenazarla/o con avisar al padre o a la madre, pues esto traiciona la confianza que ha depositado la muchacha/o en el profesional que la está atendiendo.
- No hacerle preguntas sobre el tema sexual con demasiado detalle, si el problema que presenta está relacionado con violencia sexual. Solicitar apoyo del equipo y de personal especializado para no revictimizar.
- Plantear la necesidad de hacer una denuncia a la justicia en caso de que el problema lo amerite.





## Construyendo Relaciones con Libertad y Respeto Desde el Comienzo

PARA LOS/AS  
ADOLESCENTES  
Y JÓVENES



PARA LOS/AS  
ADULTAS/OS

La relación que proponemos está basada en:<sup>2</sup>

**Libertad:** Debemos darle a la otra persona la libertad que queremos para nosotros/as mismos/as. Las personas deben ser libres para elegir lo que quieren en cada momento.

**Respeto mutuo:** Para que las relaciones de pareja sean igualitarias y no reproduzcan modelos de sumisión/dominación, debe haber un respeto mutuo

**Independencia:** Debemos entender que no hay por qué hacer todo junto con nuestra pareja. Cada uno somos diferentes, con gustos distintos. Unas veces se comparten actividades, y otras veces se disfrutan con otras personas o en soledad.

**Autonomía:** Cada parte de la pareja debe tener autonomía para decidir qué quiere, cómo lo quiere y cuándo lo quiere.

**Corresponsabilidad:** Repartir el peso de las tareas cotidianas. Si vives con tu pareja, que él sea corresponsable quiere decir que carga con el peso de la casa como tú, que ambas partes asumen el peso del hogar.

**Empatía:** La capacidad de ponerse en el lado de la otra persona para entender sus opiniones o acciones. La empatía nos amplía la capacidad de respetar y nos ayuda también, a ampliar horizontes y a entender que todas las personas no somos iguales.

**Igualdad:** Basar las relaciones de pareja en igualdad significa que ninguna de las dos partes es más que la otra, que se tienen en cuenta las opiniones y gustos de las dos personas, que se reparten las tareas y obligaciones.

**Equidad:** Introduce un principio ético o de justicia en la igualdad. Plantea la igualdad como un tema relacionado con la justicia social.

**Comunicación asertiva:** Es una forma de expresión consciente, congruente, clara, directa y equilibrada, cuya finalidad es comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros legítimos derechos sin la intención de herir o perjudicar



Formas en que los padres podemos abordar el Noviazgo de los/as hijos/as adolescentes<sup>3</sup>

- Preservar los momentos familiares organizando reuniones en las cuales se pueda incorporar a los novios/as. Una reunión para festejar los cumpleaños, o preparar una comida. Esto permite demostrar que la muchacha no está sola, y a la vez nos podemos dar cuenta de la personalidad del novio.
- No descuidarse del desempeño escolar y/o del progreso de las actividades deportivas, culturales, artísticas de la o el adolescente. Generar la sensación de "me importas, te quiero, estoy pendiente de ti".
- La vivencia de la sexualidad no debe ser castigada por los y las adultos/os. Es importante acompañar en esta dimensión de la vida a la muchacha. No castigar expresiones de la sexualidad como la masturbación, que puede ser una alternativa a la actividad sexual coital con todos sus riesgos si la vive con desinformación y peor en medio de violencia sexual.
- Ser conscientes de que los adolescentes de ambos sexos establecen contactos a edades más tempranas que antes.
- Permitirles estas relaciones de noviazgo como algo natural y propio de la edad.
- No avergonzarlos ni ridiculizarlos porque se han enamorado.
- Guardar su intimidad y las confidencias que nos hagan para poder guardar el prestigio ante ellos, es decir: "ser dignos de confianza".
- Acompañarlos en la transición que están experimentando y la ilusión del noviazgo (es algo natural); abrirnos a su experiencia nos permitirá estar cerca de ellos y apoyarlos en cualquier momento de dificultad.
- Ocuparnos en darles una formación adecuada, explicar la diferencia entre conceptos como "amor" y "sexo".
- Ayudarlos a desarrollar criterios para que el noviazgo no los perjudique.
- Buscar ocasiones para conversar, retomar el significado de la sexualidad y el amor.
- Prevenirles del daño que puede suponer el comprometerse en una relación más íntima.
- Intercambiar confidencias nuestras que les ayuden a abrirse con nosotros. ¡Esta parte resulta muy enriquecedora!
- Debemos animarlos a que sigan saliendo con su grupo de amigos, a que no se aislen, que hagan espacio para diferentes actividades.
- Nuestro hogar debe ser un hogar abierto donde los hijos tengan la suficiente confianza de traer a su novio(a), así como a sus amistades.

<sup>2</sup> Tomado de la Guía de los buenos amores. Consejo de la Juventud de Navarra. [www.cjn-ngk.org](http://www.cjn-ngk.org)

<sup>3</sup> <http://www.iniciativat.com/component/content/article/5-familia/130-el-noviazgo-y-la-adolescencia.html>



## FONDO CONCURSABLE INICIATIVAS DESAFÍOS JUVENILES CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA

Una estrategia importante para involucrar a los grupos y organizaciones juveniles de Quito y Orellana en las acciones para visibilizar la violencia de género en las relaciones de noviazgo y trabajar propuestas de prevención fue convocarlos a trabajar proyectos de corto plazo, los mismos que a través de propuestas artísticas, audiovisuales y de capacitación posicionaron el tema en la población adolescente y juvenil. Participaron de esta iniciativa organizaciones juveniles como: Colectivo Tocte Craneante, Colectiva Salud Mujeres, Colectivo Bannana Puff, Mengana Kolectiva y el grupo de adolescentes del Patronato de Servicio Social de Orellana. Los spots están disponibles en los siguientes links:

<http://www.youtube.com/watch?v=iBTk1F2agRk>,  
<http://www.youtube.com/watch?v=KzV1cbpJuZk>,  
<http://www.youtube.com/watch?v=dKXAbu7M4Nw&feature=youtu.be>

### Datos Para Reflexionar:

En el marco del proyecto "JÓVENES DESAFIANDO LA VIOLENCIA MACHISTA" que Fundación Desafío ejecuto con el apoyo de Medicus Mundi Gipuskoa y la Diputación Foral de Gipuskoa, se realizó un estudio cualitativo<sup>4</sup> en colegios de Quito y Francisco de Orellana con el objetivo de saber sobre la situación de la violencia de género en las relaciones de pareja (noviazgo) y sus consecuencias en la salud sexual y salud reproductiva, centrada en el grupo etareo de 14 a 20 años.

De la información recabada, se infiere que para los/as adolescentes y jóvenes participantes de este estudio, existe un conocimiento básico sobre el machismo y sus impactos en mujeres y hombres. Hablan de la violencia machista y también de otros tipos de violencia como la provocada por los medios de comunicación, la delincuencia, el tráfico de drogas, el consumismo, el maltrato infantil, la violencia intrafamiliar, la violencia entre pares, en los centros educativos por parte de docentes, la violencia hacia las y los adolescentes y jóvenes en las calles, por sus atuendos, por gustos musicales, por estar agrupados en los espacios públicos. Tanto chicas como chicos sostienen lo difícil que es controlar los celos y el deseo de controlar a la pareja. De la encuesta realizada en el estudio se desprende lo siguiente:

Con un 54% en el Coca y un 60% en Quito, las adolescentes y jóvenes plantean que viven situaciones de violencia psicológica como celos o acusaciones de cosas que no han hecho.

Un 14% de muchachas en el Coca y un 9% en Quito manifiestan haber perdido contacto con su grupo de amigas y/o con familiares por pedido de su novio.

Un 50% de muchachas en el Coca y un 66% en Quito manifiestan que "a veces" fueron golpeadas físicamente o presenciaron escenas de violencia de parte de su novio.

Un 5.3% de muchachos en el Coca y un 4.2 en Quito manifestaron haber sido golpeados y haber presenciado escenas de violencia de parte de su novia.

Un 44% de muchachas en el Coca y un 40 % en Quito manifiestan que luego de un episodio de violencia sus novios se presentan cariñosos, les regalan cosas y prometen nunca volver a violentarlas.

El estudio recabó las percepciones respecto de imaginarios relacionados con el amor romántico a través de afirmaciones con las cuales debían estar de acuerdo o no y lo que encontramos fue lo siguiente:

**¡Si te veo con otro terminamos! Es por amor o es una forma de violencia?**

Un 50% de muchachas en el Coca y un 54% en Quito manifestaron que era por amor.

**¡Eres mía y de nadie más! ¿Es por amor o es una forma de violencia?**

Un 52% de muchachas en el Coca y un 60% en Quito manifestaron que era por amor.

**¡Te pegué porque te lo buscaste! ¿Es por amor o es una forma de violencia?**

Un 50% de muchachas en el Coca y un 33% en Quito manifiestan que es por amor.

**¡Para que piensas estudiar, si nos casamos yo te voy a mantener!**

Un 40% de muchachas en el Coca y un 41 % en Quito piensan que es por amor.

**¿Qué hiciste ayer, te llamé y nunca respondiste, quien te llama a cada rato?**

Un 75% de muchachas en el Coca y un 58% en Quito piensan que el control es por amor.

**En lo referente a las redes sociales:** Un 11% de muchachas en el Coca y un 23% en Quito manifiestan que su novio revisa sus correos, llamadas, mensajes y tienen las claves de sus cuentas en las redes sociales.

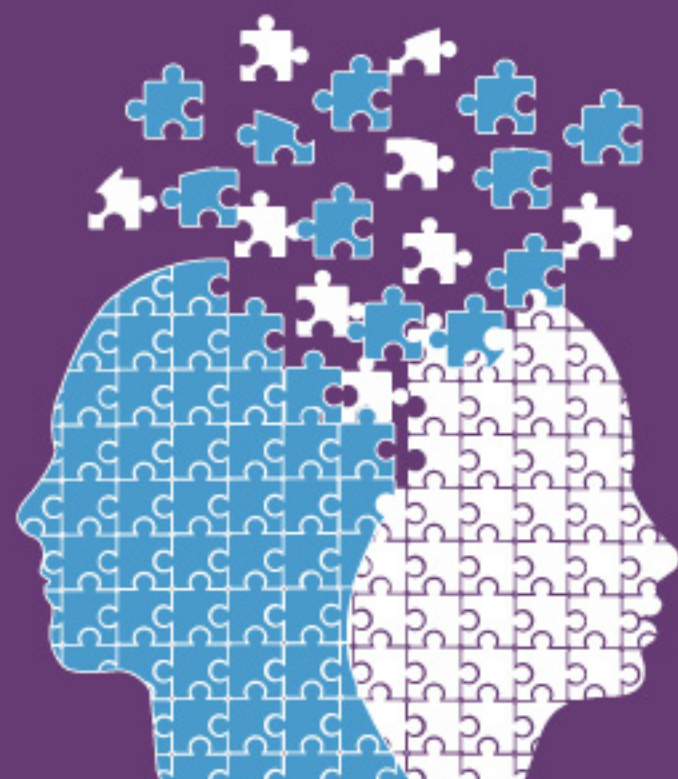
**Violencia sexual:** Según la encuesta, en el Coca un 51,3% y en Quito en un 55.6% de las adolescentes han sido forzadas a tener relaciones sexuales por sus parejas.

**Uso de anticonceptivos:** En el Coca los adolescentes y jóvenes hombres usan anticoncepción (preservativo) en un 44.4% y las mujeres en un 55.6%. En Quito los adolescentes y jóvenes hombres usan anticoncepción (preservativo) en un 66.7% y las mujeres en un 33.3%.

**La invisibilidad y desvalorización de la violencia de género en las relaciones de noviazgo**

El presente estudio encuentra que para la sociedad adulta ecuatoriana por los menos en estas dos ciudades, la violencia en las relaciones de noviazgo no existe. Las políticas públicas y las iniciativas privadas, han priorizado las respuestas a la violencia de género en las mujeres adultas, al embarazo en adolescentes, y visibilizan mas no responden con estrategias integrales y visibles, a las adicciones, violencia entre pares, acoso en el espacio educativo.

La percepción de la violencia en las adolescentes es todavía incipiente, no asumida intensamente, y podría estar subsumida en las otras violencias en las cuales transitan los y las adolescentes en esta etapa de su vida.



<sup>4</sup> El estudio completo se puede obtener en [www.fundaciondesafio-ec.org](http://www.fundaciondesafio-ec.org)



## Adolescentes y Jóvenes Ejerciendo el Derecho a Participar

### VEEDURÍA SOCIAL JUVENIL ¿POR QUÉ HACERLA?

En el tema en concreto de la Violencia de género que esta presente en las relaciones de noviazgo es fundamental realizar un proceso de seguimiento desde lxs adolescentes y jóvenes para tener constancia de como se esta atendiendo este problema en el sector publico mucho mas cuando no es un tema visibilizado en la sociedad, se pretende constatar si hay las condiciones adecuadas para la atención en el caso de denuncia o pedido de asesoría en este ámbito.

En el marco del proyecto "Jóvenes desafiando la violencia machista" Fundación Desafío en coordinación con varias organizaciones juveniles como la Coordinadora Juvenil por la Equidad de Genero, el Movimiento Mujeres por la Vida, CEMOPLAF y la Casa Metro de las Juventudes, realizaron un proceso de Veeduría a varios servicios de salud del Ministerio de Salud Publica y a algunos espacios de administración de justicia en Quito y Francisco de Orellana, cuyo objetivo fue conocer el estado de situación del acceso, calidad y efectividad de la atención hacia adolescentes y jóvenes en el tema de Violencia en las Relaciones de Noviazgo.

La veeduría en este caso realizada por adolescentes y jóvenes es posible hacerla como parte de una cultura ciudadana de exigibilidad de derechos sin necesidad de institucionalizarla y ponerle requisitos.

### RESULTADOS

Hay naturalización (invisibilización) de la violencia de género en la adolescencia y la juventud, de forma que pasa desapercibida ante la familia, la comunidad, la salud, la educación, la administración de justicia.

### Salud

- Existen limitaciones del sistema de salud para detectar los casos de violencia en el noviazgo y sus consecuencias en la salud sexual y reproductiva de adolescentes y jóvenes y para atenderlos.
- Existen prejuicios en los profesionales de la salud, respecto de lxs adolescentes en relación a su vida sexual, afectiva y a los derechos que tienen como ciudadanxs que son y por tanto violentan sus derechos al acceso a información y anticoncepción.
- Los requisitos de tipo administrativo y de calidez en la atención persisten y son una barrera para que los adolescentes acudan a los servicios en búsqueda de información y atención, (turnos, solicitud de documentos).

### Legal

- Existen limitaciones del sistema de administración de justicia para receptor y atender denuncias de violencia de este grupo poblacional porque no la visibilizan y no la valoran y por tanto sus espacios son mayoritariamente pensados para atender la violencia en la población adulta.

- En el sector de justicia, todavía es necesario que las mujeres vayan visiblemente golpeadas y demostrando violencia física para que sean atendidas.
- Hay confusión y falta de información respecto de adonde acudir cuando hay violencia en las relaciones de noviazgo, pues cuando son menores de edad, quienes receptan la denuncia son los Juzgados de la Niñez y la Adolescencia y cuando son mayores son los Juzgados de Atención a la violencia en contra de la mujer y la familia.

### RECOMENDACIONES:

#### Salud

- Desarrollar espacios para la sensibilización del personal de salud, donde se aborden sus mitos, prejuicios y estereotipos con respecto a la violencia que viven adolescentes y jóvenes en sus relaciones de noviazgo (ejemplos: charlas, talleres y otras actividades de capacitación).

- Elaboración de un flujograma y rutas de atención específica de la violencia de adolescentes y jóvenes en sus relaciones de pareja desde los servicios de salud

- El abordaje y la entrega de la anticoncepción de emergencia y los demás métodos anticonceptivos entre los temas de capacitación al personal de salud, como una manera de prevenir embarazos no deseados en adolescentes y jóvenes.

- La capacitación en temas de sexualidad en general y sobre todo sexualidad adolescente debe ser permanente.
- Contar con mecanismos específicos de referencia institucional, si se requiere de otro tipo de atención como legal, psicológica, etc.
- El compromiso por parte de las jefaturas y directivos de los centros de salud para fortalecer espacios de atención que sean amigables para que adolescentes y jóvenes acudan a denunciar y/o a pedir asesoría en casos de violencia en las relaciones de noviazgo.

#### Legal

- El desarrollo de procesos de sensibilización dirigidos a operadores de justicia respecto de los problemas de violencia de género que sufren adolescentes y jóvenes.
- Adecuar la atención legal a las necesidades de adolescentes y jóvenes.
- Adecuar espacios de atención que respeten la privacidad, la confidencialidad de adolescentes y jóvenes para la denuncia.
- Evaluación permanente del desempeño del personal y el monitoreo del buen trato por parte de las y los prestadores de servicios hacia adolescentes y personas jóvenes que acudan a denunciar casos de violencia de genero.

Es necesario generar propiciar y contagiar estas iniciativas en el resto de la población juvenil ya que como hemos señalado es derecho de los/as jóvenes el observar dar seguimiento y presionar para la implementación de mejores condiciones para la prevención y atención en el sector público respecto de este tema. Se debe impulsar la conformación de veedurías ciudadanas en la población adolescente y juvenil, no necesariamente impulsada desde organizaciones e institucionalizando el proceso, es decir ejercer el derecho a la participación ciudadana en los dos campos, tanto en la Salud cuanto en el de Administración de Justicia.







## ASEXORATE MÓVIL UNA ESTRATEGIA ITINERANTE PARA ENFRENTAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

CAMPAÑA: ASEXORATE: "Jóvenes contra la violencia Machista"

Desde la perspectiva de género, la forma en que mujeres y hombres concebimos el amor determina la manera en que nos relacionamos con nuestra pareja, la cual en nuestra cultura, muchas veces se entiende como una combinación entre romanticismo y violencia; que incluye control, celos y en ocasiones diversos tipos de violencia enmascarados como "amor".

Es necesario preguntarse si el sufrimiento, la entrega total y las relaciones de poder son "normales" o "naturales" o degradan a la mujer cuando están disfrazadas de romanticismo. Es decir, es necesario de-construir las relaciones amorosas para aclarar conceptos de mujeres y hombres a partir de los cuales se conforman diferencias de género.

Es también necesario alertar a las jóvenes acerca de la violencia de que pueden ser objeto en sus noviazgos, para prevenir y/o detener así la violencia de género en el futuro cuando ya se casen o formen sus parejas.

En el marco del Proyecto: "Jóvenes desafiando la Violencia Machista" se ejecuto la Campaña itinerante "JÓVENES CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA" en las ciudades de Quito y Francisco de Orellana cuyo objetivo fue entregar información y visibilizar la relación de la violencia de género en las relaciones de noviazgo de adolescentes y jóvenes y las consecuencias en su salud integral, y especialmente en su salud sexual y reproductiva, que deriva en embarazos no deseados, abortos y en proyectos de vida truncados para generar un cambio en la manera de vivir las relaciones en la juventud y así erradicar la violencia como forma de relacionarse.

Con este componente itinerante del proyecto cuyo eje central fue el ASEXORATE MÓVIL (vehículo) se realizaron eventos en coordinación con la Secretaria de Salud del Municipio de Quito, la Dirección Provincial de Salud de Pichincha, el Patronato de Orellana, organizaciones juveniles, colegios, y se acudió a los sitios de reunión de adolescentes y jóvenes como espectáculos públicos, deportivos, culturales, etc. Llegando a mas de 5000 personas durante el año de proyecto.