



¡DEFENDERSE del VIH-SIDA es también un derecho de las mujeres!

Las niñas y las mujeres son más vulnerables al VIH y SIDA, "Sin embargo, debe estar claro que frenar la feminización de la epidemia es responsabilidad de cada uno, **hombres y mujeres**"¹.

Las mujeres no hemos sido consideradas prioridad dentro de las políticas de salud dirigidas a la prevención y atención de la epidemia, esto ha ocasionado que nos sigamos infectando en especial a las mujeres más pobres y carentes de poder, violentadas y excluidas del acceso a la información, servicios de salud, y administración de justicia.

En el Ecuador, ahora, más mujeres que antes están viviendo con el VIH. En el 2006 se reportaron 669 mujeres con VIH / SIDA, de éstas, 494 son mujeres amas de casa.

1 de cada 4 casos de VIH-SIDA registrados en el Ecuador en los últimos años corresponde a jóvenes de 15 a 24 años.

¹ Marie-Pierre Poirier, Representante del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en Brasil.

¿Dónde puedes asesorarte sobre la prueba voluntaria?



-  Programa Nacional del SIDA. MSP
Teléfono: 252 - 9560
-  Isquieta Pérez. MSP
Teléfono: 256 - 5858
-  Fundación Desafío. ASEXORATE
Teléfono: 228 - 3978 / 228 - 0199
-  Corporación KIMIRINA
Teléfono: 255 - 6750

La prueba de detección del VIH se la pueden realizar de forma gratuita las mujeres embarazadas, en cualquier centro de atención primaria u hospital del Ministerio de Salud Pública.

“Vincular la prevención del VIH y la salud reproductiva brinda una oportunidad para llegar a millones de personas, especialmente, mujeres vulnerables a la infección”.

Bibliografía:

www.kimirina.org
www.inforhealth.org
www.cimacnoticias.com
www.haztelaprueba.info
www.ippfwhr.org

Diseño e impresión: graphus 290 2760

Fundación Desafío
Manuel Larrea N12-23 y Santa Prisca,
Edificio CONEISA, 9no piso, Of. 954
Telefax: 228 - 3978
ASEXORATE: 228 - 0199
Quito - Ecuador



¡DEFENDERSE del VIH-SIDA es también un derecho de las Mujeres!

“Sin sexo no hay hogar”

“Esta es la única opción que tengo. Se que esto puede hacerme vulnerable al VIH, pero si quiero un hogar y seguridad para mi familia es difícil negarme a las exigencias de mi marido”

¡ESTO TIENE QUE CAMBIAR!

La igualdad para las mujeres ayuda a luchar contra el SIDA

¿Qué es la prueba de VIH-SIDA?



La **prueba del VIH/SIDA** es un sencillo y seguro análisis de sangre que detecta los anticuerpos que el organismo produce en respuesta a la invasión por el VIH. Esta prueba es voluntaria y confidencial y, si se desea, anónima.

Mientras más pronto una persona VIH positiva conozca su diagnóstico de mejor manera va a poder controlar su situación, y a su vez, podrá tomar medidas adecuadas para evitar transmitir el virus a otras personas y reinfectarse nuevamente con el VIH.

Ante la sospecha de haberse infectado, **se aconseja** hacerse la prueba del VIH/sida. Para que el resultado de la prueba sea definitivo, es necesario realizarla transcurridos tres meses desde el posible contagio, ya que es el tiempo máximo que el cuerpo puede tardar en crear la suficiente cantidad de anticuerpos para que se detecten en una prueba.

Si el resultado de esta prueba es **negativo** significa que la persona no está infectada pero debe aprender y decidir cómo protegerse contra el virus.

Si el resultado es **positivo** significa que está infectada por el VIH y debe tomar precauciones. Es conveniente acudir cuanto antes al médico para beneficiarse lo antes posible de un seguimiento, acceder a un tratamiento que mejora la calidad de vida y aumente su supervivencia, y adoptar las medidas necesarias para no transmitir la infección a otros.



Principios para la consejería y la prueba voluntaria de VIH SIDA



- La prueba del VIH debe ser voluntaria (La prueba obligatoria no es efectiva ni ética).
- Son necesarias sesiones de asesoría antes y después de la prueba, explicando: en qué consiste la prueba, servicios y tratamientos disponibles, asegurando el entendimiento y respetando la autonomía de cada persona.
- La confidencialidad debe ser protegida.
- El apoyo y el servicio después de la prueba son cruciales.
- Si estás embarazada o piensas embarazarte es importante que te hagas la prueba.

EN EL VIH - SIDA

... no estás sola
te escuchamos ...



¿Qué Necesita la Mujer en la Prevención del VIH?



Las mujeres necesitamos tomar conciencia de los riesgos de infección, esto significa buscar información, conocer el pasado y el presente sexual de nuestro compañero, decirle no a la violencia si la estamos viviendo, y aprender a decir NO, si sentimos que estamos en riesgo.

Empoderarnos en el conocimiento aumenta nuestra autoestima, y la capacidad de decidir esto se refleja en:

- Dominar todos los aspectos del uso correcto del condón masculino y poseer la habilidad de convencer a su pareja sexual de la necesidad de usarlo. Empieza por llevarlo tu misma.
- Utilizar métodos anticonceptivos que también sean métodos de protección frente al VIH y que, por tanto, requieran la cooperación de la pareja. En el caso de los anticonceptivos orales, los inyectables, los parches, el norplant, la T de Cobre, que no protegen contra las ITS o el VIH, se debe usar también condón.
- Se necesitan más métodos para prevenir la transmisión del VIH controlados por la mujer, incluyendo el uso del **CONDÓN FEMENINO**.
- Los microbicidas vaginales previenen la transmisión de ITS, pero no de embarazos ni de VIH-SIDA.
- Promover la educación sexual, los talleres y eventos comunitarios que permitan el intercambio de información en forma horizontal y directa.
- Aprender a preguntar e ir a un servicio de salud para obtener información.