

Plan de emergencia para violencia de género y riesgo de femicidio en tiempos de CORONA VIRUS



La violencia en contra de la mujer en este tiempo es la misma de siempre. Ahora puede verse agravada por el aislamiento y por la desinformación. Lee con atención y si crees que estas en riesgo toma las siguientes medidas.

Si todavía no has tomado la decisión de salir de la situación de violencia o si ya lo has decidido pero continúas viviendo con el agresor, debes tener un plan de seguridad para salvar tu vida y la de tus hijos e hijas.

Cuando se produzca o creas que se puede producir una agresión:

- No te quedes en lugares que tengan objetos peligrosos, como la cocina.
- Quédate en una habitación lejana al agresor y cercana a la puerta de la calle, para poder huir.
- Si puedes, refúgiate con tus hijas e hijos en casa de un vecino o vecina
- Cierra todas las entradas si el agresor ha salido del lugar.
- Enseña a tus hijos/as a marcar el 911 y pedir ayuda

- Inventa una señal que te permita comunicar a tus hijas e hijos que deben salir a donde puedan refugiarse y pedir ayuda.
- Cuéntale a alguna vecina o vecino de tu confianza tu situación y pídele que llame a la policía en cuanto oiga cualquier suceso violento en el domicilio familiar.
- Piensa en algún amigo o amiga o familiar con el que puedas quedarte hasta que no exista riesgo y puedas regresar a tu casa.
- Si no cuentas con nadie, localiza con anterioridad la dirección y el teléfono de los servicios de atención a mujeres víctimas de violencia de género, donde podrás pedir ayuda y un alojamiento urgente.
- Si has decidido irte de casa antes de que se produzca otro ataque, elige un momento en que la situación esté tranquila si te es posible. Procura que tu agresor no esté en casa y si está, esgrime razones verosímiles para poder abandonar la vivienda sin levantar sospechas.

Abuso sexual infantil: enterarte de que tu hijo o hija (incluye a los/as adolescentes) está siendo abusado/a por tu pareja o por el padre u otro familiar o miembro de la familia cercana, puede poner en riesgo de violencia a todos y todas. Saber que un niño o niña está siendo abusado sexualmente es una situación de emergencia y hay que protegerlos/as sacando al niño o niña del ambiente hostil inmediatamente. Denunciar el delito es prioritario y solicitar protección e incluso refugio puede ser indispensable.

Cosas que no debes hacer:

- No des información ni indicios de tus planes para evitar el control de tu pareja.
- No tomes tranquilizantes como pastillas para dormir, drogas, alcohol. Necesitas estar alerta y lúcida para pensar, decidir y defenderte.



#MascarillaVioleta
#MujeresEnCasa
#LoQueLasMujeresTenemosEnComun