

## ¿VIH-sida femenino o masculino?

El VIH y sida no es de hombres o de mujeres, no es de homosexuales o de usuarios de drogas, tampoco de personas con más de una pareja sexual, peor aún de trabajadoras sexuales, el VIH y sida es ahora de la humanidad entera, es un problema de salud pública y de justicia social.

Los estereotipos de género en materia sexual empujan a las mujeres a ser pasivas sexualmente, a tener relaciones sexuales por "cumplir" con su pareja, a no informarse sobre sexualidad ya que es "mal visto" que una mujer sepa mucho de sexo y, sobretodo, se les enseña a no tomar decisiones propias en materia sexual, a esto se incluye la violencia de género.

Los estereotipos de género en materia sexual empujan a los hombres a tener la mayor cantidad de relaciones sexuales posibles y a aceptar la aventura y el riesgo, y a muchos a tener relaciones sexuales con hombres, lo cual es mas susceptible de transmisión del virus.

Todos estos mandatos hacen difícil que las mujeres y los hombres puedan prevenir el VIH y/o el sida.

**El ser portador del virus del VIH no convierte a nadie en enfermo/a. El sida es una enfermedad crónica para la cual existen tratamientos y formas de enfrentarla. Ser portador no es igual a tener la enfermedad con sus síntomas, y no equivale a morir.**

*El tratamiento es gratuito en el Ecuador, pide información en cualquier centro de salud del Ministerio de Salud.*

### Bibliografía

- [www.condoms4life.org/facts/pdf/elsexoentiemposdevih.pdf](http://www.condoms4life.org/facts/pdf/elsexoentiemposdevih.pdf)
- [www.indetectable.org/pages/vih\\_sida.htm](http://www.indetectable.org/pages/vih_sida.htm)
- [www.psicologiacientifica.com/.../psicologia-267-2-prevenicion-en-la-infeccion-por-vih\\_sida-una-opcion-por-la-vida](http://www.psicologiacientifica.com/.../psicologia-267-2-prevenicion-en-la-infeccion-por-vih_sida-una-opcion-por-la-vida)
- [www.portalesmedicos.com/.../Sexualidad-en-adolescentes-Riesgo-para-VIHSIDA-Problema-etico-o-moral.html](http://www.portalesmedicos.com/.../Sexualidad-en-adolescentes-Riesgo-para-VIHSIDA-Problema-etico-o-moral.html)
- [www.alianzaintercomunicacion.org/documentos?...12-redsem-lac-cuba.net/...Diversidad/una-mirada-a-la-aceptacion-de-la-diversidad-sexual.html](http://www.alianzaintercomunicacion.org/documentos?...12-redsem-lac-cuba.net/...Diversidad/una-mirada-a-la-aceptacion-de-la-diversidad-sexual.html)
- [www.acnur.org/biblioteca/pdf/389/pdf](http://www.acnur.org/biblioteca/pdf/389/pdf)
- [www.onusida.org/co/](http://www.onusida.org/co/)
- [www.vivopositivo.org/portal/datos/ftp/GeneroVIHSIDA.doc](http://www.vivopositivo.org/portal/datos/ftp/GeneroVIHSIDA.doc)
- [www.icmer.org/RHO/html/vih\\_sida\\_genero.htm](http://www.icmer.org/RHO/html/vih_sida_genero.htm)



## El VIH-sida

*no tiene sexo...  
no tiene edad...  
condición social...  
religión...  
etnia...  
opción sexual...*



### El VIH-sida no tiene opción sexual:

Se ha considerado y aún ahora se piensa que las personas con diferente opción sexual a la heterosexual tienen más riesgo de infección, pero no es así, todas y todos estamos en la misma posibilidad de ser portadores del virus y de tener la enfermedad, por tanto las precauciones son para todos y todas.

### El VIH-sida y las etnias:

Mujeres y Hombres mestizos/as, negros/as, indígenas, y en general los grupos étnicos diariamente se exponen a infectarse con el VIH.

Los grados de vulnerabilidad dependen del nivel de información que tengan y de la posibilidad de acceder a servicios de consejería y a servicios médicos.

### El VIH-sida no tiene religión:

Las personas profesan diferentes religiones, las mismas que en materia de sexualidad tienen directrices que pueden poner en peligro sus vidas y en muchas ocasiones hasta causar enfermedad y muerte.

La probabilidad de infectarse con el VIH-sida no hace distinción entre católicos, evangélicos, protestantes, etc. Prohibir el uso del preservativo como medio de prevención pone en serio peligro la vida de millones de personas en todo el mundo.

### El VIH-sida no tiene edad:

Durante toda la vida existe posibilidad de infectarse, no existe ninguna etapa en la que el ser humano este inmune al VIH-sida. La epidemia del VIH-sida ha marcado a los/as jóvenes como la generación del sida, pues nunca han conocido un mundo sin sida.

Las mujeres jóvenes de entre 15 y 24 años son las que se encuentran en mayor situación de riesgo, pues sus probabilidades de infectarse son tres a cuatro veces superiores a las de los muchachos de esa edad.

El embarazo es vulnerable para el embrión y el feto, si la madre no recibe tratamiento antirretroviral.

### El VIH-sida y la violencia de género:

Para muchas mujeres del mundo entero, la amenaza de la violencia en sus vidas cotidianas exagera su vulnerabilidad al VIH y sida. Las relaciones sexuales forzadas en el contexto del matrimonio, o de una relación afectiva son más comunes de lo que creemos.

La negativa de los hombres a usar preservativo o no permitir que la mujer use preservativos femeninos son causa de muchas infecciones de transmisión sexual incluida el VIH y sida, esto es una expresión de la violencia de género.

### El VIH-sida no tiene condición social

El VIH-sida no respeta la condición económica o social de las personas. Pero las personas que tienen una condición económica, social o jurídica desventajosa, como las mujeres, los niños, los pueblos indígenas, las minorías, los refugiados, los migrantes, quienes comercian con el sexo, los homosexuales, usuarios de drogas y los presos/as, son más vulnerables al riesgo de infección por el VIH ya que no tienen acceso, o lo tienen limitado, a la educación, la atención sanitaria y los servicios sociales, y sufren de manera desproporcionada las consecuencias económicas y sociales de la epidemia del VIH y el sida.

### ¿Cómo enfrentar la epidemia desde nosotros/as mismos/as?

- ✦ Haciéndonos la prueba para saber si somos o no portadores del virus del VIH.
- ✦ Utilizar siempre condón, femenino o masculino en todas nuestras relaciones sexuales. En el caso de las mujeres aunque usemos otro método anticonceptivo seguro.
- ✦ Realizarnos un chequeo anual y descartar y/o curar otras infecciones de transmisión sexual.
- ✦ Solicitar información, orientación y apoyo en caso de que tengamos dudas de haber sido infectados/as, y sintamos temor.