

**PARA USO DE EMERGENCIA  
SOLAMENTE**

Los Anticonceptivos de Emergencia no se deben utilizar de forma rutinaria para prevenir el embarazo. Los anticonceptivos regulares (condones, píldoras, inyectables, DIUs, esterilización, etc.) Son más efectivos y tienen menos efectos colaterales. Si usted desea más información sobre anticonceptivos regulares, o si está teniendo problemas al utilizar un método, pida a su Centro de Salud que le ayude a elegir un método que funcione para usted.

**ANTICONCEPCIÓN DE  
EMERGENCIA Y LAS  
INFECCIONES  
DE TRANSMISIÓN  
SEXUAL (ITS)**

Las PAE y el DIU no protegen del SIDA y de las infecciones de transmisión sexual (ITS) como sífilis, gonorrea, clamidiosis y herpes. Si usted está preocupada sobre la posibilidad de que haya sido infectada con SIDA u otro tipo de infección de transmisión sexual, hable con su Centro de Salud sobre sus preocupaciones y pregúntele cómo puede protegerse en el futuro.

**LAS PAE  
NO SUSTITUYEN  
EL CONDÓN**



**FUNDACION DESAFIO**

**SALUD DE LA FAMILIA  
CENTRO INTEGRAL**

*La Anticoncepción de Emergencia  
es legal en nuestro país.*

**Esta en:**

- Normas de Salud Reproductiva del Ministerio de Salud Pública.
- Protocolos de atención a víctimas de Violencia Sexual de la Fiscalía.
- El Cuadro Nacional de Medicamentos Básicos.
- Ley Orgánica de Salud.

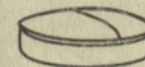
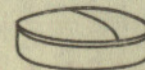
**En la actualidad existen marcas  
Comerciales de Anticoncepción de Emergencia  
en las Farmacias.**

**Tu puedes encontrar  
Anticoncepción de Emergencia en:**

- \* **Fundación Desafío - QUITO (2 283 - 978)**
- \* **Fundación Mandala - CUENCA (072835273)**
- \* **Dispensario Médico - Faces - LOJA (072587492)**
- \* **CEPAM - QUITO (2 540 - 293)**
- \* **CEPAM - GUAYAQUIL (042446945)**
- \* **Colegio de Obstétricas - ESMERALDAS (062721528)**

Con el apoyo de:

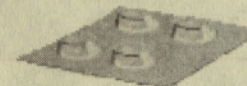
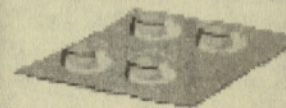
**HIVOS**



**ÚSELO SOLO  
EN CASO DE EMERGENCIA**

**PAE**

**PÍLDORAS  
ANTICONCEPTIVAS  
DE EMERGENCIA**



**Lo que las mujeres  
y los hombres  
necesitan saber**

## ¿QUÉ ES LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA?

La Anticoncepción de Emergencia es una forma de prevenir un embarazo no deseado.

## ¿CUÁNDO PUEDO UTILIZAR LAS PAE?

- Falla de un método de planificación familiar.
- Relaciones sexuales no protegidas (no uso de métodos anticonceptivos).
- Violación.

## ¿SON EFECTIVAS LAS PAE?

Las PAE previenen la mayoría de los embarazos, pero no son efectivas el 100%. El tratamiento falla en aproximadamente el 2% de las mujeres que utilizan PAE correctamente. Si una mujer utiliza PAE con frecuencia, sus posibilidades de quedar embarazada son mucho mayores que si utiliza anticonceptivos regulares. Esta es la razón por la cual las PAE no son un sustituto de los Anticonceptivos regulares.

## ¿CÓMO UTILIZO LAS PAE?

La primera dosis de PAE debe tomarse dentro de 72 horas (tres días) después de haber tenido contacto sexual sin protección anticonceptiva, debe tomar una segunda dosis 12 horas después de haber tomado la primera dosis.

1. Tome cuatro tabletas con leche o agua tan pronto como sea posible después de tener la relación sexual. Asegúrese de que toma la primera dosis a una hora conveniente para que pueda tomar la segunda dosis 12 horas más tarde.

**Importante:** si han pasado más de 72 horas (tres días) desde que usted tuvo relaciones sexuales sin protección, no utilice las PAE.

En estos casos se puede utilizar un dispositivo intrauterino como Anticoncepción de Emergencia, solamente hasta el 6to. Día de la relación sexual no protegida.

2. 12 horas después de haberse tomado las primeras tabletas, tome las otras cuatro tabletas restantes con leche o agua.
3. Si vomita dentro de dos horas después de haber tomado una dosis, tómese otras cuatro tabletas lo antes posible. Si el vómito ocurre después de la primera dosis, todavía necesitará tomar la segunda dosis 12 horas después. (Su Centro de Salud puede darle píldoras extras). Para reducir la náusea tome las tabletas después de comer. Si vomita después de más de dos horas de haber tomado las píldoras, no se preocupe. La medicina ya está en su sistema.
4. Si compra en la farmacia una marca comercial de Anticoncepción de Emergencia, puede tomarse las 2 tabletas en una sola toma, y eso constituye el tratamiento completo.

## ¿QUE DEBO HACER DESPUÉS DE UTILIZAR LAS PAE?

Usted no verá ninguna señal de si las PAE han funcionado o no. Su menstruación le llegará a tiempo (o unos días antes o más tarde). Si se retrasa más de una semana de lo esperado, o si tiene algún motivo para estar preocupada, consulte a su Centro de Salud.

¿Si las PAE no funcionan y quedo embarazada, el embarazo sera normal?

Según la información disponible, no hay razón alguna para creer que el embarazo sea anormal o que el bebe vaya a ser perjudicado de ninguna forma.

**Importante:** Si Usted tiene relaciones sexuales después de utilizar PAE, está no le protegerán. Utilice un método anticonceptivo regular para prevenir el embarazo en el futuro.

## RECUERDE

Las PAE, Píldoras para Anticoncepción de Emergencia no son un método abortivo.



Las PAE no son un método de Anticoncepción para usarlo frecuentemente.